

Signaleringslijst hoogsensitiviteit bij werknemers:

Meest herkenbaar:

- Gevoelig.
- Emotionele reacties (positief en negatief).
- Empathisch.
- Gevoelig voor sfeer en omgeving.
- Kan diep geraakt worden.
- Maakt weinig fouten.
- Oog voor details.
- Out-of-the-box denken.
- Sterk verantwoordelijkheidsgevoel.
- Sterk rechtvaardigheidsgevoel.

In ongunstige omstandigheden:

- Vatbaar voor stress.
- Verlies van regie.
- Geïrriteerd, prikkelbaar.
- Impulsief, chaotisch.
- Vermijdingsgedrag, faalangstig.
- Zichzelf wegcijferen.
- Lage belastbaarheid.
- Last van geluid, licht of temperatuur.

In gunstige omstandigheden:

- Creatief, ook in denken.
- Neemt spontaan extra taken op zich.
- Verbinder.
- Teambuilder.
- Kan goed luisteren.
- Aandacht voor de ander.
- Trouw en verantwoordelijk.
- Goede peoplemanager.